



ZWOLLE



NIEUWSBRIEF

Multidisciplinaire zorg sGGZ voor SOLK dichtbij huis

MBB Zwolle in het kort

Inmiddels is ruim 2 jaar ervaring met het behandelen van cliënten met een somatische symptoomstoornis in een multidisciplinaire setting. MBB Zwolle is een sGGZ-instelling. We richten ons in de behandeling op het herstel van de kwaliteit op activiteiten- en participatieniveau middels het leren herkennen van lichaamssignalen en herstellen van emotieregulatie. Een behandelteam bestaat daarom uit een psycholoog, psychomotorisch therapeut en thuiscoach (maatschappelijk werker). Zo wordt optimaal ingezet op zowel psychische, lichamelijke als omgevingsfactoren. Jeroen Terpstra en Ellen Letsoin, beide psychiater, zijn de regiebehandelaars bij MBB Zwolle.

Uitbreiding behandelteam

MBB Zwolle is uitgebreid met een extra behandelteam waardoor de caseload fors is uitgebreid. Psycholoog Myrtha Adriaan en psychomotorisch therapeut Tijmen van Leeuwen versterken sinds februari het team. Beide hebben ze ervaring met het behandelen van mensen met chronische klachten. Zo hoeven we geen wachtlijst te hanteren en kan uw cliënt snel behandeld worden.

MBB Zwolle maakt het verschil!

MBB Zwolle behandelt volledig transparant. We praten niet over de cliënt maar met de cliënt wat de beste route naar herstel is. Dit doen we door de cliënt actief te betrekken bij het behandelproces middels het gebruik van de diagnostisch camera én doordat de cliënt zélf bij het MDO aanwezig is. De thuiscoach komt bij de cliënt thuis om de vaardigheden die op locaties zijn geleerd ook te kunnen toepassen in de eigen omgeving. Als trauma een beperkende factor is voor herstel, kan een EMDR-behandeling toegepast worden.

Data-analyse

Vanaf de start van MBB Zwolle verzamelen we data bij de intake en de outtake. Zo kunnen we de effectiviteit van onze behandeltrajecten onderbouwen en aantonen. Uit de data-analyse blijkt een zeer positief effect op alle levensgebieden. De behandeling van MBB Zwolle is effectief voor het verbeteren van scores op de SQ48 en ORS. Het grootste behandel-effect wordt behaald op langere termijn. Heeft u interesse in het document 'data-analyse'? Dan kunt u een mail sturen of ons bellen, we sturen het graag aan u op!

Astmapatiënten; een bijzondere groep binnen de somatische symptoomstoornis

Omdat stressoren, psychosociale factoren en daarbij ineffectief gedrag en beperkende cognities vaak een grote rol spelen bij complexe astmapatiënten is er een nauwe samenwerking met de afdeling longgeneeskunde van de Isala. Door interventies gericht op het herkennen van lichaamssignalen en waarde gericht leven nemen de benauwdheidsklachten vaak af, waardoor de astmacontrole verbetert en iemand beter functioneert op activiteiten- en participatieniveau

Met vriendelijke groet,
Jeannette Bensink, manager